

ecoプラザ KITAKAMI通信



いつもご愛好頂きありがとうございます。

足元を踊る色とりどりの落葉や風の冷たさに晩秋を感じる季節になりました。八幡平の紅葉は今が見頃の様ですね。

近頃は、朝晩の寒暖差も大きく体調を崩す方も増えています。県内のコロナウィルス感染者数は減っていますが、気を緩めることなく、手洗い、うがい、十分な睡眠を心掛け体調管理に気を付けて参りましょう。

pick up!!

レンジフードの風量 上手に使っていますか？

「強」「中」「弱」の切り替えスイッチがついてますが、利用者さんの中には音がうるさいからいつも「弱」。つねに「中」と、意識して使い分けしている方は少ないようです。でも、「強」と「弱」では2倍以上風量が違ってくるので、

上手に切り替えれば節電・省エネに（揚げ物⇒「強」 煮物⇒「中/弱」）。

換気設備の寿命は10年程度といわれています。コンロの交換と一緒に、レンジフードの交換も考えてみてはいかがでしょうか。



自動運転タイプはセンサーで調理物の温度を感知し、調理に合わせて風量を自動調整。36%の節電ができるそう。



宮西達也 絵本展。

- 10月3日まで花巻で開催されていた絵本展に行ってきました。なんと！偶然にも宮西達也さんご本人が会場に！子供たちに絵本の読み聞かせをしたり、サイン会も……。私は時間が合わず、ご本人にお会いする事はできませんでした。残念。



「おまえ うまそうだな」2009年 ポプラ社



お問合せはお気軽に

ecoプラザ KITAKAMI

Tel. 0197-66-2210

岩手県北上市村崎野16 177 <http://www.sakata-ssk.com/>