



いつもご愛顧いただきありがとうございます。

朝晩の冷え込みを感じる季節になりました…そろそろ暖房器具が必要になります  
その冷え込みが功を奏して？ 各地で紅葉が見頃になっている様です !(^)!  
県内では、なんと！松茸が大豊作という事ですので、機会があれば是非とも食してみたいものです。

コロナ禍の今ですが、紅葉を見ながら、秋の味覚を堪能する『近場のお出掛け』などを計画するのも、一つの楽しみですね (#^#)

スポーツの秋\*食欲の秋\*読書の秋⇒皆様のそれぞれの秋を満喫してください。



### ☆ 冬の換気は大事です ☆

- ① 2ヶ所の窓を対角線上になるように開ける (自然に空気の通り道が出来る)
- ② 空気の入り口となる窓を少し開け、出口は全開に (効率的に空気を動かす)
- ③ 空気が流れにくい場所は扇風機などを利用する (サーキュレーターもお勧め)
- ④ 換気の時間は5分~10分ほど (室内温度の調整に注意)
- ⑤ 換気扇を使うときも窓や自然換気口を開けておく

(台所では空気の入れ替わりに時間が必要調理後もしばらくつけたままにしておく)



**\*臨時休業\***

10月31日(土)



(ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願ひ致します。)