

あっぱれ通信

坂田建材
奥州営業所
2019年2月号

まだまだ寒い日が続いておりますが、みなさま風邪やインフルエンザなどかかっておりませんか？雪が少量のせいか花粉前線が活発になりはじめ花粉症に苦しんでいる方も多いはず。今年は平年に比べて飛散量が増大するようで、アレルギー症の方にとってはつらい季節ですね。規則正しい生活や食習慣を送り、免疫力をアップしてアレルギー改善を目指しましょう。



お知らせ

協和北上営業所 展示即売会

2019年3月5日(火)

AM9:00~PM3:00

協和 北上営業所 倉庫内

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

神長の 読書感想文

いい緊張は能力を2倍にする (著)樺沢 紫苑

この本には33個のコントロール法が載っており面接などのシチュエーション別対処法も6つ書かれているため、かなり活用しがいのある本だと思います。機会があればこの本を読んでみてはいかがでしょうか。

休業のお知らせ

3月22日(金)午前中を棚卸のため、休業致します。
ご迷惑をおかけ致しますが、宜しくお願い致します。